

L'OTTO TUTTI I GIORNI

FINO ALL'8 MARZO OGNI GIORNO UN EVENTO DEDICATO A NOI DONNE

MARTEDÌ 5 DONNE SPORTIVE

INTENSE TRIAL, circuito ad alta intensita'	18:30	PALESTRA
	19:20	VENERE
Nutrizione della sportiva	18:30	SALA
	19:20	RIUNIONI
La fisiologia dell'attività sportiva	19:00	ZONA
	20:00	BAR
FLEXIBILITY, attività a bassa intensità	19:30	PALESTRA
	20:20	VENERE

APERITIVO FINALE PER TUTTE

Durante tutta la serata avrete la possibilità di visitare e provare il nuovo centro Move Different

MERCOLEDÌ 6 TUTTE LE MAMME

Massaggio rilassante per tutte le mamme	18:30	CENTRO
	20:30	MEDICO
Indagine del viso con lampada di Wood per vedere lo stato della tua pelle e massaggio al viso offerto da Estetica Laura	19:00	ZONA
	20:30	BAR
Rilassamento in acqua: un momento per noi per farci cullare e coccolare dall'acqua	19:20	VASCA
	20:20	GEA

APERITIVO ANALCOLICO PER TUTTE

Durante tutta la serata avrete la possibilità di visitare e provare il nuovo centro Move Different

GIOVEDÌ 7 DONNE MATURE (over60)

Come aiutare il nostro corpo attraverso l'alimentazione corretta	18:00	SALA
	19:00	RIUNIONI
Un incontro per conoscere il nostro corpo e capire come "sostenerlo" in questo nuovo ciclo della vita	18:00	MOVE
	19:00	DIFFERENT
Equilibrium	18:30	PALESTRA
	19:15	MARTE

APERITIVO ANALCOLICO PER TUTTE

Durante tutta la serata avrete la possibilità di visitare e provare il nuovo centro Move Different

VENERDÌ 8 FESTA TUTTE INSIEME

"NON SOLO L'8 MARZO"* Salute, Sport, Sensualità e Sessualità	18:30	SALA
	19:30	RIUNIONI
ADD & ABD, attività dinamica a circuito (glutei, adduttori, abduttori)	18:30	PALESTRA
	19:30	VENERE
Balli di gruppo	19:30	PALESTRA
	20:00	VENERE
TRATTAMENTI DA DIVA un colpo di spazzola, un make up perfetto e un profumo personalizzato	18:30	ZONA
	20:00	BAR
APERITIVO PER TUTTE prenota la tua CENA da DIVA	20:00	ZONA
	21:00	BAR

Scrivi "OTTO"
al numero
329 111 1140
per prenotare
il tuo posto!


piscinedividenza

*

*La*VR