

Summer 2022

Piscine di Vicenza

Tutti gli orari sono validi dal 13 giugno fino al 15 luglio, seguiranno gli orari per la seconda parte dell'estate. Il periodo fino al 5 agosto proseguirà su richiesta.

Scuola Nuoto

Adulti

LUN	8:00 - 8:45 - 9:30 18:30 - 19:15 - 20:00
MAR	8:00 - 8:45 - 9:30 - 13:00 18:30 - 19:15
MER	8:45 - 18:30
GIO	8:00 - 8:45 - 9:30 - 13:00 18:30 - 19:15 - 20:00
VEN	8:00 - 8:45 - 9:30 - 13:00

Teen

LUN	18:30
MAR	
MER	
GIO	

Ragazzi

LUN	16:15 17:00 17:45
MAR	
MER	
GIO	

Baby

LUN	16:15 17:00 17:45
MAR	
MER	
GIO	

Squaletti

LUN	17:00 17:45
MAR	
MER	
GIO	

Premaster

LUN	19:15 20:15
GIO	

Pallanuoto

LUN	18:30
GIO	

Neonatale

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
3/5 mesi	10:30				9:45
6/8 mesi	11:15			15:30	
9/14 mesi	15:30		17:00		
15/24 mesi	17:45	16:15 17:45	16:15	17:00	
25/36 mesi	17:00	17:00	17:45	16:15 17:45	

NeoMamme

Gestanti

LUN	12:00
VEN	10:45

Aquafitness gestanti

MAR	18:30
-----	-------

Nuoto Libero

	Piscina coperta	Piscina scoperta
Lunedì e Giovedì	8:00 - 9:30 16:15 - 20:00	9:00-19:00
Martedì e Mercoledì	7:00 - 9:30 16:15 - 20:00	9:00-19:00
Venerdì	7:00 - 9:30	9:00-19:00

Con prenotazione: vasca esterna e pomeriggio vasca interna

Fitness

Aquafitness

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
7:15		Aquabike AB			Walking AB
8:30	Aquapostural AA			Aquametabolic AA	
8:45		Argento AB			Argento AB
9:25	Aquabike AB			Walking AB	
9:40		Argento AA			Argento AA
13:20	Aquacircuit AB		Aquabike AB		
13:30		Aquametabolic AA		Aquapostural AA	
18:30	Aquacardio AB	Aquapostural AA	Aquacircuit AB	Walking AB	
19:25	Aquabike AB	Aquametabolic AA		Aquapostural AA	

Palestra Outdoor

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
7:15		Cross Circuit		FunctionalCircuit	Cardio FIT
8:15	Cross Circuit	Pilates Circuit	Cardio FIT		Pilates Circuit
9:30	Nordic Walking		Nordic Walking		
18:45	Cardio FIT	Cross Circuit	FunctionalCircuit	KTA	Cross Circuit
19:30	Cardio FIT	Cross Circuit	FunctionalCircuit	KTA	Cross Circuit



Piscine di Vicenza, Viale Ferrarin, 71 36100 Vicenza.
tel 0444 924868 - segreteria@piscinedivicenza.it
www.piscinedivicenza.it