

Summer 2022

Piscine di Vicenza

Scuola Nuoto

Fino al 11 agosto
Corsi intensivi dal lunedì al giovedì,
anche all'aquaparc di Altavilla
ORARI: 16.15-17.00-17.45

Premaster

Lunedì e giovedì
19.15 vasca scoperta

Neonatale

Lunedì:
9/14 mesi - 9.45
3/5 mesi - 10.30
6/8 mesi - 11.15

Martedì
15/24 mesi - 17.00
25/36 mesi - 17.45

NeoMamme

Lunedì ore 12.00
Martedì ore 18.30
acquafitness acqua bassa
Venerdì 10.45

Nuoto Libero

Fino al 2 settembre
ORARI: alle 9.00 alle 19.00
Turni da 60 minuti a prenotazione con tariffa ridotta in vasca scoperta

Fitness

Aquafitness

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
7:15		Aquabike AB			Walking AB
8:30	Walking AB			Aquabike AB	
13:20		Aquacircuit AB		Aquacardio AB	
18:30	Aquacardio AB		Aquabike AB		
19:00		Aquametabolic AA		Aquapostural AA	

Palestra Outdoor

	MAR	MER	GIO	VEN
7:15			FunctionalCircuit	
8:15	Cross Circuit	Cardio FIT		Pilates Circuit
18:45		FunctionalCircuit		
19:30	Nordic Walking Cross Circuit		KTA	
20:30			Nordic Walking	

Lezioni private

Lezioni private bambini e adulti dal 18 luglio in orario pomeridiano e serale