

GESTANTI

Dal terzo mese a fine gravidanza

Attività mirata ad accompagnare i cambiamenti fisici della gravidanza, la consapevolezza corporea e flessibilità

Movimento in acqua

Lun 12.00 - Mer 11.00 - Sab 11.45

Aquafitness gestanti

Mar 18.45 AB - Ven 11.15 AA

NEONATALE

Per i neonati dai 3 ai 36 mesi

Percorso che permette a genitori e bambini di vivere un'esperienza divertente e formativa che rinforza la relazione e stimola lo sviluppo psicofisico del neonato e la conoscenza dell'acqua.

Mesi	Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
3/5					10.15 15.45	14.15	10.00
6/8	10.30		15.45			15.00	9.15 11.30
9/14	11.45 15.45	18.00			16.30	11.45 15.45	9.15
15/24	16.30 18.00	17.15	16.30	17.15	17.15	9.30 10.15 16.30	10.00 10.45
25/36	17.15	16.30	17.15 18.00	16.30 18.00		8.45 11.00 17.15	10.45 11.30

NUOTO LIBERO

Ingresso libero

Da Lun al Ven dalle 7:00 alle 14:00

Sab dalle 8:00 alle 17:45

Dom dalle 9:00 alle 12:30

Ingresso su prenotazione: 45 min

Mar e Ven dalle 16:30 alle 20:15

Lun, Mer e Gio dalle 17:15 alle 20:15

SCUOLA NUOTO ADULTI

Dai 19 ai 60 anni

Dall'Acquaticità fino al 5/6 livello

Mattina

Lun-Gio-Sab: 8.00-8.45-9.30

Mar-Mer-Ven: 8.00-8.45

Pausa pranzo

Lun e Gio: 13.00

Mar e Ven: 13.15

Pomeriggio

Lun e Gio: 18.45-19.30-20.15-21.00

Mar e Ven: 18.45-19.30

Mercoledì: 18.45-19.30

Ambientamento in acqua bassa

Lun e Gio 8.45

Premaster

Lun e Gio 13:00-19.30

Mar e Ven 19.15

OVER-60

Scuola Nuoto

Dal Lun al Ven 8.00-8.45-9.30

SCUOLA NUOTO BAMBINI

Dai 3 ai 7 anni

Granchietti - Stelle Marine - Cavallucci - Delfini

Percorso che mira a portare il bambino all'acquisizione degli schemi motori acquatici e all'autonomia in acqua profonda attraverso il gioco e il divertimento. I gruppi sono suddivisi in base alle capacità degli allievi secondo la progressione didattica della FIN.

Dal Lun al Ven 16.30-17.15-18.00

Sab mattina 8.45-9.30-10.15-11.00-11.45

Sab pomeriggio 14.45-15.30-16.15-17.00

Corso Ranocchie

Dedicato ai bambini di 3 anni che hanno già frequentato l'acquaticità neonatale.

Progetto Squali

Riservato ai bambini dai 4 ai 5 anni con particolari abilità acquatiche a frequenza bisettimanale, propedeutico al CAS. Attività su selezione.

Lun- Mer- Gio 16.30-18.00

Mar- Ven 17.15

Sab 11.00

Propaganda Esordienti e Giovanissimi

Per bambini dai 6 anni propedeutico all'agonismo. Allenamenti bi-trisettimanali in base all'età dal settembre 2025 a giugno 2026. Attività su selezione. Info in Segreteria. cas@piscinedivicenza.it

SCUOLA NUOTO RAGAZZI

Dall'Ambientamento fino al 5/6 livello

Percorso dedicato all'apprendimento delle tecniche di nuotata (stile, dorso, rana e delfino), dei tuffi, virate ed elementi del salvamento secondo i requisiti della scuola nuoto federale FIN.

Elementari e Medie

da Lun al Ven 16.30-17.15-18.00

Sab mattina 8.45-9.30-10.15-11.00-11.45

Sab pomeriggio 15.00-15.45-16.30-17.15

Medie e Superiori

Da Lun al Ven 18.45

Sab 16.30

Scuola Nuoto Sincronizzato

Percorso dedicato all'apprendimento degli elementi e figure tecniche del nuoto sincronizzato con l'obiettivo di realizzare e presentare una coreografia.

Mar e Ven 16.45-17.45

Swim Teen

Percorso dedicato ai ragazzi, dalle scuole medie in poi, con buone capacità natatorie. Possibilità di partecipare alle manifestazioni del circuito Swim Teen. La lezione ha durata di 60 minuti. Attività su selezione. Info in Segreteria.

Lun e Gio 16.15

Mer 17.00

Mar e Ven 16.45/17.45

ATTIVITA' INVERNALI

Dal 9 Settembre 2025 fino al 7 Giugno 2026. I corsi sono venduti a periodi, l'iscrizione al periodo in corso dà diritto alla prelaione per il successivo entro la data indicata nel regolamento dei corsi. E' possibile inserirsi in qualsiasi momento all'interno del periodo previa la disponibilità di posti.

ATTIVITA' ESTIVE

Dal 8 Giugno fino al 25 Luglio 2026.

SCONTO FAMIGLIA E FREQUENZA

Sconti per gruppi familiari in preventiva e acquisti bisettimanali.

QUOTA ASSOCIATIVA

Quota annuale: € 40,00
Quota annuale famiglia: € 30,00 cad.
Visita medica convenzionata con il Centro Medico Piscine di Vicenza.

SOSPENSIONE CORSI:

01/11 - 8/12 - dal 24/12 al 06/01; dal 04/04 al 06/04; 25/04; 01/05 - 02/06

Recuperi e prenotazioni 348 6394747
recuperivicenza@piscinedivicenza.it

PALAZZETTO DEL NUOTO

La segreteria è aperta:
Dal lunedì al venerdì 8:00-20:00
Sabato 8:00-18:00
Domenica 9:00-12:00

Viale Arturo Ferrarin, 71 (VI) Tel: 0444 924868
email: segreteria@piscinedivicenza.it