Piscine di Vicenza

CORSI ESTATE 2026

Dal 8/06 al 24/07

Scuola Nuoto (i corsi partono con min. 3 iscritti)

Adulti

LUN	8:00 - 08:45 - 13:00 18:45 - 19:30 - 20:15
MAR	8:00 - 08:45 18:45 - 19:30
GIO	8:00 - 08:45 - 13:00 18:45 - 19:30 - 20:15

Corsi Bambini e Ragazzi

Dal lunedì al giovedì

Mono e Bisettimanali	17:15
Intensivi	18:00

Corsi Teen

Dal lunedì al giovedì

LUN MAR MER GIO	16:30

Premaster

LUN GIO	13:00 19:30
MAR	18:45

Neonatale

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
3/5 mesi		18:00			09:30
6/8 mesi				17:15	10:15
9/14 mesi		17:15		18:00	
15/24 mesi	17:15		18:00		
25/36 mesi	18:00		17:15		

Gestanti

Movimento in Gravidanza

MER	11:00
VEN	10:15

Aquagym gestanti acqua bassa

MAR	18:45

Nuoto Libero

NUOTO LIBERO IN COPERTA:
Dal 9 Giugno da lun al ven 7.00-10.00
da lun a gio 16:30-19:30 (turni da 45 minuti SU PRENOTAZIONE)

NUOTO LIBERO IN SCOPERTA:
Dal 9 Giugno da lun al ven 10.00-19.00
turni da 60 minuti su prenotazione.

AquaFitness (i corsi partono con min. 3 iscritti)

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
07:15		Aquabike AB			Walking AB
08:00		Aquabike AB			Walking AB
08:30	Aquapostural AA			Aquametabolic AA	
09:45			Argento AA		
12:40				AquaPostural AA	
13:30	Bike & Tone AB	Aquametabolic AA		Aquacircuit AB	
18:00	AquaPostural AA			Aquametabolic AA	
18:45	Aquacardio AB		Aquacircuit AB	Aquacardio AB	
19:00	Metabolic AA			Postural AA	
19:30	Aquacircuit AB	Walking & Tone AB	Aquacardio AB	Bike & Tone AB	
20:15	Aquacircuit AB				

Palestra (i corsi partono con min. 3 iscritti)

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
08:30-09:15			FUNCTIONAL		PILATES
09:15-10:00			PILATES		
18:45-19:30	PILATES	POWER WORKOUT	POWER WORKOUT	POWER WORKOUT	
19:30-20:15	PILATES	POWER EXTREME		POWER EXTREME	

Pilates Reformer

LUN	17:45 19:00
GIO	19:00
VEN	09:30

SMS Whatsapp 348 6394747
Telefono 0444 924868
www.piscinedivicenza.it
segreteria@piscinedivicenza.it